

## Maya Archetyp 3    Blaue NACHT

(Aussprache: ak bal)



<b>Entsprechung:</b>	Nacht; Haus; Stein;
<b>Qualitäten:</b>	Abgrund; Mysterium; Heiligtum; mystischer Platz, um "nach innen" zu schauen - einhüllende Dunkelheit; Reise in sich selbst hinein; Stille; Traumzeit; Traumfeld; Herz und interne Organe.
<b>Symbol:</b>	Schoß; Abgrund; dunkle Höhle;
<b>Zahl:</b>	3 - Drei (Rhythmik; rhythmisch; Vibration des Rhythmus);
<b>Farbe:</b>	Schwarz;
<b>Pflanze:</b>	Beifuß; Mohn; Alraune;
<b>Blüte:</b>	Schwarze Orchidee; Hyazinthe; schwarze Rose; schwarze Nelke;
<b>Blütenessenz:</b>	Weißer Orchidee (Zugang zur Traumwelt);
<b>Duft:</b>	Beere der Stechpalme; Auromera Traube;
<b>Stein:</b> Onyx;	Obsidian; Rauchquarz; schwarzer Turmalin; Holzkohlenmondstein; Hämatit; schwarze Perle;
<b>Element:</b>	Wasser;
<b>Himmelsrichtung:</b>	Westen;
<b>Schattenweisheit:</b>	Zu innerliche und subjektive Einstellungen; Depression; Selbst-Verurteilung; Angst vor einem Wechsel.
<b>Schattentransformation:</b>	Sei bereit, zu prüfen, wie Du urteilst und Dich selbst einschätzt. Umarme Deine Schattenprozesse und folge ihnen, um ihre Geschenke wahrzunehmen.
<b>Harmonikale Weisheit:</b>	Integration;
<b>Mudra:</b>	Augen schließen, Hände vor die Körpermitte nach vorne strecken, Handflächen nach oben, sich verbeugen, sich aufrichten, Unterarme vor der Brust kreuzen.

**Meditation:** "Ich bin die Dunkelheit, die das Licht bedeutet und die Stille, die den Tanz bereitet."

**Affirmation:** "Ich gehe tief nach innen zum Heiligtum meines Selbstes, um die Geschenke aufzunehmen, die mich dort erwarten."

**Ton:** c 131,50 Hz Oktavzahl: 32  
Schwankung: 135 - 131 Hz;

**Musikalische Determinanten:** "chiuso" - geschlossen (ein mit geschlossenem Mund erzeugtes Summen); "cupo" - dunkel, düster, tief; "amabile" - lieblich, sanft, zart;

**Planet:** Saturn;

**Kraft:** Solar Saturn;

**Maya Wortbild:** Stein;